

# LO SPORT NELLA NOSTRA SCUOLA!!!

## Di Bevini Giorgia 1F e Faiulo Camilla 1F

Lo sport è essenziale per la nostra salute, per mantenerci in forma dobbiamo bere almeno 2 litri d'acqua al giorno, dormire 8 ore, mangiare sano e ... fare molto sport!!

Esistono tanti tipi di sport ed ora ne elenchiamo 10!



la ginnastica artistica/ritmica



il tennis



il nuoto



Il rugby



Il calcio





La pallavolo



L'alpinismo



La pallamano



La pallanuoto



Il basket

Abbiamo intervistato le professoresse di ginnastica della nostra scuola, ponendo loro le seguenti domande:

1. Come vi è venuta la passione per lo sport?

prof.ssa Iattici Elena: Da piccola giocavo con i miei amici in cortile e facevo karate.

prof.ssa Sghedoni Antonella: Da ragazza praticavo pallavolo.



2. Perché insegnare lo sport a noi ragazzi?

prof.ssa Iattici Elena: Prima sono diventata maestra, poi ho voluto portare la mia passione per lo sport nelle scuole.

prof.ssa Sghedoni Antonella: Credo che lo sport sia gioia ed educazione da trasmettere ai ragazzi.

3. Lo sport da quando è entrato nella vostra vita?

prof.ssa Iattici Elena: Dalla preadolescenza.

prof.ssa Sghedoni Antonella: A dieci anni.

4. Voi, fuori dal contesto della scuola, fate attività fisica?

prof.ssa Iattici Elena: Sì, walking nei parchi.

prof.ssa Sghedoni Antonella: Sì, faccio pallavolo e corro.

5. Il vostro sport preferito?

prof.ssa Iattici Elena: Aerobica (sport con la musica).

prof.ssa Sghedoni Antonella: Pallavolo.

6. Facevate/fate qualche sport da ragazze?

prof.ssa Iattici Elena: Karate.

prof.ssa Sghedoni Antonella: Corsa, Pallavolo.

7. Che percorso di studio avete fatto per diventare professoresse di scienze motorie?

prof.ssa Iattici Elena: Diploma magistrale e Isef.

prof.ssa Sghedoni Antonella: Superiori e Isef.

8. Secondo voi, ci sono sport più utili allo sviluppo dei ragazzi?

prof.ssa Iattici Elena: Quasi tutti,

prof.ssa Sghedoni Antonella: La scelta sta ai ragazzi.

9. Qual è lo sport più praticato in Italia?

prof.ssa Iattici Elena: Calcio.

prof.ssa Sghedoni Antonella: Calcio.

10. Avete mai gareggiato? Se sì, avete mai vinto qualcosa?

prof.ssa Iattici Elena: No, ho solo fatto manifestazioni di karate.

prof.ssa Sghedoni Antonella: Sì, uno scudetto di pallavolo.

Ecco concluso il nostro articolo: nonostante tutto lo sport ci fa molto bene.