



## LA CORSA CAMPESTRE DEL 26 NOVEMBRE

Il giorno 26 novembre 2021, presso la scuola media “Alessandro Volta” di Bomporto, si è svolta la corsa campestre. Alle ore 10:00 hanno avuto inizio le corse campestri maschili delle prime, alle ore 11:00 quelle femminili delle prime, alle ore 12:00 si sono svolte le corse campestri maschili delle seconde e delle terze ed infine, alle ore 13:00 quelle femminili delle seconde e delle terze.

Gli organizzatori sono stati i due professori di educazione fisica: la prof.ssa Sghedoni ed il prof. Passiatore

Quella mattina ci siamo ritrovati con i PROFESSORI davanti alla scuola ed INSIEME ci siamo recati al campo SPORTIVO.

OGNUNO di noi ha iniziato a riscaldarsi come voleva, con CORSA, SALTI o GINNASTICA A CORPO LIBERO,

dopo di che hanno avuto INIZIO LE CORSE!!

Tantissimi alunni si sono trovati davanti alla linea di PARTENZA aspettando il grande “VIA!” con emozione ed entusiasmo.

Ognuno di noi, dentro di sé, sperava di vincere o almeno di arrivare nei primi tre posti.

Al tanto atteso “VIA!”, abbiamo iniziato a correre con tutte le nostre forze; è stato difficile mantenere il ritmo e il fiato per tre giri di campo. Alla fine ognuno di noi ha raggiunto il traguardo con tempi e posizioni diverse. Qualcuno era entusiasta ed euforico , mentre qualcun altro era triste e deluso per il risultato ottenuto.

Non dobbiamo dimenticare che le attività sportive e le gare servono non solo per dimostrare il livello agonistico raggiunto , ma soprattutto per divertirsi e per imparare a perdere con dignità , pensando di aver dato il massimo ( a prescindere dal risultato). Dopo ogni gara , persa o vinta che sia , c’è sempre la voglia di allenarsi di più per migliorare e per dare il meglio.



 [publicdomainvectors.org](http://publicdomainvectors.org)

DI AMADELLI FRANCESCO E GIADA VEZZELLI 1D