

LOSPORT

Lo sport è importante per tenersi in **FORMA**, non **INGRASSARE** e serve anche per diventare più **FORTI**. Lo sport è fondamentale perché ci regala l'opportunità di stare bene, ci insegna che qualsiasi risultato va conquistato, ci mostra i nostri punti deboli e ci rende consapevoli dei punti di forza. Non è necessario essere campioni per essere sportivi, è invece fondamentale essere **dirompenti e coraggiosi**.

Lo sport è fondamentale per tutte le persone di ogni età, ma in particolare per i giovani poiché **impegna il fisico e la mente**, e aiuta a creare rapporti con gli altri. Tuttavia, ci sono persone che si vantano di non fare nessuna attività fisica; altre, invece, che impiegano più ore della loro giornata in palestra o a correre al parco, o si dilettano in sport di squadra.

Parleremo qui non dello sport professionistico in particolare, ma di una cultura dello sport e del suo modo di incidere nella vita dei ragazzi.

Lo sport a scuola è fondamentale perché sviluppa il lavoro di squadra e la forza fisica.

Lo sport, infatti, è sì l' esecuzione di attività fisica con finalità amatoriali o professionali, ma è anche svago, che permette di formare ed educare i giovani, attraverso valori e principi che sono alla base di questa forma di divertimento.

Abbiamo deciso di effettuare un sondaggio su tutte le classi prime, al fine di vedere quanti ragazzi praticano sport e, a quale tipo di sport si dedicano in modo particolare.

I risultati sono stati riassunti nella seguente tabella.

SPORT	1A	1B	1C	1D	1E	1F
NUOTO	3	1	1	4	1	4
CALCIO	3	4	7	3	3	7
ALTRI SPORT	6	12	3	6	5	5
NESSUNO	8	6	1	11	8	8

GIOVANNI Oliva

FRANCESCO Amadelli