

LA CAMPESTRE ANNUALE

La corsa campestre è una gara scolastica annuale dedicata ai ragazzi e alle ragazze che nella preparazione dei 1000 metri (1 Km) all'inizio dell'anno scolastico, raggiungono il minor tempo.

La gara si è svolta lo scorso 16 novembre ed hanno partecipato circa 36 alunni/e.

La gara si svolge in questo modo: la linea di partenza è in fondo vicino alla palestra, si comincia facendo i primi 100 m della corsia centometrista, poi si entra all'interno del campo da calcio per fare tre giri da 350 m ciascuno. Finiti i giri di campo, si esce e si ripercorre per un'altra volta la pista dei centometristi, fino al traguardo che si trova alla fine di essa.

Al lato destro delle tribune c'è sempre un'ambulanza, utile per qualsiasi infortunio o accaduto spiacevole come per esempio un abbassamento di pressione, un calo di zuccheri o dei crampi causati per il troppo sforzo fisico.

Io sono stato uno dei 35/36 ragazzi che ha partecipato alla corsa campestre per due anni scolastici di seguito, arrivando rispettivamente al 14 e all'11 posto. Quest'anno, invece, non sono arrivato sul podio (terzo posto) per 3 secondi e 44 millesimi.

Partecipare a queste gare scolastiche per me è stata un'esperienza bella ed entusiasmante, perché ho potuto vivere in prima persona la competizione che si crea tra tutti noi, pur di arrivare sul podio per prendere quella medaglia, così tanto sudata e sognata.

Scritto da Gabriele Parrinello 3B