

L'amore nell'età adolescenziale



Un detto dice : "L'amore non ha età" , e mai frase fu più appropriata per sostenere la tesi secondo cui non bisogna aver raggiunto la maggiore età per innamorarsi, ad ogni età si può vivere un piccolo, grande amore. Un bambino può cominciare a provare, in modo consapevole, emozioni come tristezza, gioia, rabbia sin da piccolissimo e, allora, perché non " l'amore" che, in fondo, non è altro che la sintesi di tutte queste emozioni?

Cosa si cerca nell'amore adolescenziale?

Nella relazione amorosa l'adolescente cerca nell'altro un duplicato di sé stesso, la risposta a quello che gli manca per sentirsi completo, un compagno di giochi, un complice con cui sperimentare le prime trasgressioni, un confidente, una dolce metà.

L'adolescente vive l'amore in modo totalizzante, intenso, ed è convinto che non ci sia niente di più importante e che la sua storia durerà per sempre.

Un amore che finisce è sempre un grande dolore, specialmente quando accade ad un adolescente. A quell'età non si sa ancora come affrontare quel dolore, non si immagina neanche di poter tornare a sorridere, si sta imparando ad amare, ma le istruzioni per l'uso bisogna scriversele da soli! Spesso si rimane delusi da stessi e si pensa sempre di non avere dato il meglio nella relazione, accusandosi delle conseguenze.

Passati i tempi dell'amore infantile e acerbo , per chi inizia il viaggio iperbolico verso la vita adulta ci sono l'innamoramento e l'incanto per

l'amore. Qualcuno li ha già incontrati, altri si stanno avvicinando, tutti cercano di scoprire la piena essenza dell'uno e dell'altro.

Il flusso di emozioni spesso ci coglie impreparati

I primi amori sono esperienze molto importanti. Per la prima volta, i ragazzi sentono uno slancio verso l'altro sesso: non è amicizia, ma qualcosa di diverso, di più forte e potente che li espone di più sul piano emotivo. Questo flusso di amore spesso coglie impreparati. A volte corriamo il rischio di essere rifiutati se l'amore non è corrisposto o di essere abbandonati. Insomma, questa fase può anche essere un bel salto nel buio.

Un bagaglio di esperienza per l'età adulta

Gli adolescenti iniziano ad affrontare esperienze emozionali fuori dalla sfera familiare, a staccarsi dalle sicurezze dell'infanzia e dalle relazioni che hanno vissuto fino a quel momento, tutto ciò che i ragazzi sentono verso l'altro è una novità e ciò che vivono diventa parte del "viaggio" di esperienza che li aiuterà a diventare adulti. Un fatto è certo: per innamorarsi bisogna essere pieni di emozioni da trasmettere alla tua dolce metà, essere gentili ma non farsi fregare dal cuore, ma soprattutto bisogna avere tanta energia da condividere .

Le prime delusioni

Tutta la felicità sembra compiersi con un innamoramento, ma può finire in un soffio. Gli adolescenti hanno bisogno dei genitori, delle loro esperienze e del loro affetto. Bisogna trattare i ragazzi con rispetto in modo che, a loro volta, possano avere rispetto nei confronti di sé stessi. Non bisogna sminuire il dolore per una storia appena terminata o ridere per domande che sembrano ingenuie o per certe frasi

sull'amore eterno. I ragazzi chiedono solo un sostegno per diventare adulti, con i loro stessi sentimenti.

Riflessione: "Per me l'amore è come un frutto: nell'età infantile è ancora acerbo, nell'epoca adolescenziale è quasi maturo e quando si è adulti è già un fiore"



Scritto da Martina Guzzinati e da Sofia Ganzeri 3A